



**Selbstbewusstsein, Selbstbehauptung, Selbstverteidigung
von Frauen für Mädchen und Frauen**

AUSBILDUNGSLEHRGANG zur TRAINERIN

3. Februar 2023 bis 23. März 2024



© EqualiZ – Gemeinsam vielfältig, gefördert aus Mitteln der Stadt Klagenfurt





ist feministisch, stärkt die soziale, emotionale und mentale Kraft, die Wahrung der persönlichen Grenzen und die eigenen Strategien gegen verbale, psychische, sexualisierte und körperliche Übergriffe.

ANFORDERUNG:

Frauen, die in pädagogischen, psycho-sozialen oder sportlichen Berufen tätig sind.

BERUFLICHER PROFIT:

Nach erfolgreich absolvierter Abschlussprüfung besteht die Befähigung zur selbständigen Umsetzung von Workshops als ZENTRA-Trainerin nach etablierten Konzepten der feministischen Mädchen- und Frauenarbeit.

ABLAUFPLAN:

Der Ausbildungslehrgang beinhaltet 256 UE (1 UE = 50 min) von Anfang Februar 2023 bis Ende März 2024. Die Seminarblöcke finden in Präsenz Freitagnachmittag und Samstag ganztägig im *EqualiZ* in Klagenfurt statt. Eventuelle Online-Einheiten erfolgen via Microsoft Teams oder Zoom.

KOSTEN:

Der Selbstkostenanteil beträgt € 1.900. Darin enthalten sind sämtliche Unterrichtsleistungen und Arbeitsmaterialien, jedoch keine etwaigen Verpflegungs- und Übernachtungskosten.

INFORMATION und ANMELDUNG:

Informationsabende am Montag, den **12.12.2022** und Mittwoch, den **11.01.2023** jeweils von **17.30 bis 19.00 Uhr**, im *EqualiZ – Gemeinsam vielfältig*, Karfreitstraße 8/II, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

