

FÜR MICH SOLL'S
ROTE ROSEN REGNEN

Selbstbewusstsein, Selbstbehauptung, Selbstverteidigung nach der Methode Drehungen

für Frauen* ihre Tochter*/Nichte*/Enkelin*... im Alter zwischen 10 und 12 Jahren

Frauen* wissen aus eigener Erfahrung, dass Mädchen* und Frauen* verschiedensten Übergriffsituationen ausgesetzt sind. Sie wollen sich selbst und ihre Töchter*, Nichten*, Enkelinnen* schützen, ohne sie zu verängstigen. Wir arbeiten teilweise gemeinsam in der Großgruppe und teilweise getrennt in der Frauen*- bzw. Mädchen*gruppe.

Unser Motto: „Wenn ich mich schon wehren muss, dann möglichst mühelos!“

- WANN?** Freitag, 1. Feber 2019: 15.00 bis 19.00 Uhr (inkl. Pausen)
Samstag, 2. Feber 2019: 09.00 bis 12.00 und 13.00 bis 16.00 Uhr
- WO?** Mädchenzentrum Klagenfurt, Karfreitstraße 8/II, 9020 Klagenfurt
- Leitung:** Mag.^a Eva Krainer und Mag.^a (FH) Martina Kugi
(Zertifizierte *drehungen*-Trainerinnen)
- Kosten:** € 40,- pro „Paar“ (Tochter-Mutter, Enkelin-Oma, Nichte-Tante,...)

Anmeldung: bis 25.01.2019

Mag.^a (FH) Martina Kugi
0463 – 50 88 21 oder kugi@maedchenzentrum.at