

# WORKSHOPS „GIRLS ONLY“

*In der Gruppe macht vieles gleich mehr Spaß – findest du nicht auch?*

**Die Workshops finden  
bei uns im Mädchenzentrum Klagenfurt statt.**

**Unkostenbeitrag: € 5,- (Kurs Drehungen = 3 Termine = € 10,-)**

10., 11. und 12. 2.  
10.00 – 13.00

**„ICH STEH´ MEINE FRAU! – ICH KENN´ MICH GENAU. UND WEHRE MICH SCHLAU! „Drehungen“** – Kurs zu Selbstbewusstsein / Selbstbehauptung / Selbstverteidigung für Mädchen und junge Frauen

18. 3.  
14.00 – 17.00

**RAN AN DIE TECHNIK** – wir löten was das Zeug hält...

31.3, 01.04. und  
02.04.  
10-13 Uhr

**„ICH STEH´ MEINE FRAU! – ICH KENN´ MICH GENAU. UND WEHRE MICH SCHLAU! „Drehungen“** – Kurs zu Selbstbewusstsein / Selbstbehauptung / Selbstverteidigung für Mädchen und junge Frauen

29. 4.  
14.00 – 17.00

**„ARGUMENTE GEGEN BLÖDE SPRÜCHE“** – Blick hinter die Kulissen von Vorurteilen und trainiere kluge Antworten (ab 14 Jahren)

13. 5.  
14.00 – 17.00

**„DO IT YOURSELF!“** – sei kreativ beim Löten, Auffädeln, Zusammen schrauben etc. und schau was dabei rauskommt!

17.6.  
14.00 – 17.00

**„DEEP WORK“** – Bewegungstraining auf Hochtouren begleitet von Housemusik zum Durchhalten

8.7.  
14.00 – 17.00

**SCHÖN ODER ECHT?** – Finde heraus, wie echt schöne Frauen auf Werbeplakaten wirklich sind und wie schön echte Frauen sein können...

**Wenn du Lust hast bei einem Workshop mitzumachen, melde dich bei:**

Christina Valentini-Strojnik  
t +43 (463) 508821 - 30  
e [valentini@maedchenzentrum.at](mailto:valentini@maedchenzentrum.at)

## Kontakt

Karfreitstraße 8/2.Stock  
9020 Klagenfurt  
Tel: +43 (0) 463/50 88 21  
Fax: +43 (0) 463/50 88 21 - 22  
office@maedchenzentrum.at

## Öffnungszeiten:

Mo, Di und Do 09-12 und 13-17 Uhr  
jeden ersten Donnerstag im Monat bis 18 Uhr  
Fr 09-12 Uhr

[WWW.MAEDCHENZENTRUM.AT](http://WWW.MAEDCHENZENTRUM.AT)

BM **BF**  
Bundesministerium für  
Bildung und Frauen

LAND **KÄRNTEN**

**AMS**  
Arbeitsmarktservice  
Kärnten

**bmfj**  
Bundesarbeitsministerin  
für Frauen, Jugend und  
Gleichberechtigung



**frauenbüro**  
KLAGENFURT  
AM WORTHOFERSEE



**MÄDCHENZENTRUM**  
KLAGENFURT

Wir bedanken uns bei allen Subventionsgeber\_innen und Sponsor\_innen!

Wir bedanken uns bei allen Subventionsgeberinnen und SponsorInnen.